



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL



FEVEREIRO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 14/02	TERÇA-FEIRA 15/02	QUARTA-FEIRA 16/02	QUINTA-FEIRA 17/02	SEXTA-FEIRA 18/02
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	LEITE COM CAFÉ BOLACHA
LANCHE DA TARDE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA ASSADA COM BATATA SALADA DE PEPINO SOBREMESA: LARANJA	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA COZIDA SALADA DE PEPINO COM TOMATE SOBREMESA: BANANA	ARROZ NUTRITIVO FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO CAIPIRA AO MOLHO SALADA DE ALFACE COM BETERRABA SOBREMESA: PERA	PÃO FRANCÊS OVOS MEXIDOS COM TOMATE E TEMPEROS SOBREMESA: SUCO NATURAL

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
301,25	49,1	9,7	7,5	5,4	100,4	7,2	212	2,0	39	1,34

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.